

WORKSHOP

Inter-azioni di pace

Mostra interattiva per la trasformazione dei conflitti

“Inter-azioni di pace” è una mostra da agire, attraversare, toccare, sperimentare, che offre stimoli e strumenti per la trasformazione creativa dei conflitti interpersonali. A cura di Fratelli è possibile soc. coop. sociale, in collaborazione con Rocca di Pace.

Ven. 26: ore 15.00 - 17.00

Sab. 27: ore 10.00 - 12.00; 15.00 - 17.00

Dom. 28: ore 15.00 - 17.00

La gioia nel quotidiano

Laboratorio sulle emozioni

Il laboratorio affronta il tema delle emozioni, in particolare la gioia, cercando di mettere in luce il loro ruolo nella quotidianità e scoprire in che modo vengono vissute, gestite o subite. A cura di Alessandro Zanchettin, psicologo e formatore.

Sab. 27: ore 10.00 – 12.00; 17.00 - 19.00

Se questa è gioia!

Laboratorio di scrittura creativa

Il laboratorio propone di “giocare” con alcune parole e con il significato che sottendono: gioia, benessere, felicità, letizia ma anche tristezza, delusione, infelicità... scoprendo che anche la parola “gioia” può acquistare un’infinità di significati determinati solo dai criteri di chi la vive. A cura di Monica Cardarelli, scrittrice e attrice.

Sab. 27: ore 15.00 – 17.00

Dom. 28: ore 11.15 – 13.15

Sorella acqua: la gioia della sobrietà

Laboratorio sul consumo consapevole di acqua

Per ridurre davvero gli sprechi di acqua occorre intervenire a monte andando a scoprire il consumo di acqua che normalmente non possiamo vedere perché nascosto nei processi produttivi dei beni di consumo. Il laboratorio si pone l’obiettivo di presentare i principali indicatori di sostenibilità applicando quello dell’impronta idrica ai nostri consumi quotidiani. A cura di Il Millepiedi Cooperativa Sociale e Hera.

Sab. 27: ore 16.30 – 17.30; 17.45 – 18.45

Dom. 28: ore 9.45 - 10.45; 11.00 - 12.00

Questo passa il convento

Laboratorio di cucina francescana

Il laboratorio farà conoscere e sperimentare le ricette tipiche della tradizione francescana e svelerà i segreti di una cucina semplice e genuina, con l’aggiunta di aneddoti, storie e curiosità.

A cura di fr. Francesco Del Grosso, OFM e conduttore televisivo.

Sab. 27: ore 17.00 – 19.00

Una Parola di gioia

Laboratorio di psicodramma biblico

Attraverso le tecniche dello psicodramma biblico, ci si avvicinerà al testo biblico coinvolgendo anche il corpo, le emozioni e i pensieri per scoprire che la Parola parla oggi a ciascuno di noi e alla nostra vita. A cura di Beppe Bertagna, religioso.

Dom. 28: ore 11.15 - 13.15; 16.30 - 18.30

La serenità messa in gioco

Laboratorio di sensibilizzazione sul gioco d’azzardo

Il laboratorio favorisce un approfondimento delle tematiche legate al gioco d’azzardo problematico, con uno sguardo in particolare alle famiglie e ai giovani, attraverso l’utilizzo di materiali cartacei e video. A cura di Alessia Pesci e Roberto Zeppa, formatori LAG.

Dom. 28: ore 11.15 - 13.15; 14.30 - 16.30

Metti gioia e sostenibilità nel carrello della spesa

Laboratorio su acquisti e rispetto per l'ambiente

Il laboratorio presenta un breve viaggio per capire quanto le nostre scelte quotidiane di acquisto influiscono e pesano sul nostro presente e trasformano il futuro verso cui camminiamo, attraverso l'analisi del percorso fatto dalle principali risorse e materie prime che utilizziamo. A cura di Il Millepiedi Cooperativa Sociale e Hera.

Dom. 28: ore 15.00 – 16.00; 16.15 – 17.15; 17.30 - 18.30

Sbagliando non si impara. La felicità al di fuori dei luoghi comuni

Laboratorio sui nuovi stili di vita

Impiegando una metodologia dialogata, il workshop aiuterà i partecipanti a imparare a riconoscere i propri successi, piuttosto che i propri errori, in modo che diventino la regola della loro vita e possano essere ogni giorno più felici. A cura di Michele Dotti, educatore, formatore e scrittore. In collaborazione con EMI.

Dom. 28: ore 16.30 – 18.00

Sarò pure fuori come un balcone, ma da qui si vedono le stelle

Laboratorio sui percorsi di pace

Per chi vuole cercare, seguire, sognare, immaginare la “perfetta letizia” incarnata nella nostra società attuale, il laboratorio, attraverso metodologie attive, intende condividere un pensiero sui possibili cantieri che ognuno può realizzare concretamente nel proprio stile di vita quotidiano. A cura di Matteo Gandini, curatore del libro “La pace instabile”. In collaborazione con Edizioni La Meridiana.

Dom. 28: ore 17.00 – 19.00